



# クニカル



第23号  
2016年2月16日  
一般社団法人  
自立生活センター三田  
通信・発行



## しょうがいしゃさべつかいしょうほう 障害者差別解消法が施行されます

**世界** 平成 18年 しょうがいしゃけんりじょうやく こくれん 障害者権利条約が国連でつくられました。

しょうがい けんり まも しょうがい かなら びょうどう あつか き せかい くにぐに やくそく  
障害のある人の権利を守り、障害がない人と必ず平等に扱うことを決めた、世界の国々の約束で  
しょうがい もと さべつ ごうりてきはいりよ ひてい ふく きんし  
す。障害に基づくあらゆる差別(合理的配慮の否定を含む)を禁止しています。

「"Noting About Us Without Us" (私たちのことを、私たち抜きに決めないで)」のスローガンのも  
しょうがいしゃ しゅたいてき さんか つく  
と、障害者が主体的に参加し、作られました。

**日本** 平成 28年4月 しょうがいしゃさべつかいしょうほう 障害者差別解消法が施行されます。

しょうがい りゆう さべつ きんし しょうがい う む かか たが そんなちやう きようせい しゃかい  
障害を理由とする差別を禁止し、障害の有無に関わらず、お互いに尊重しながら共生する社会を  
つく もくてき しょうがい りゆう ふとう さべつてきと あつか しょうがいしゃ ごうりてきはいりよ  
作ることを目的としています。「障害を理由とする不当な差別的取り扱い」と「障害者へ合理的配慮  
おこな さべつ あ しょうがい りゆう ふとう さべつてきとりあつか しょうがい りゆう  
を行わないこと」が差別に当たります。障害を理由とする不当な差別的取り扱い・・・障害を理由と  
せいとう りゆう ていきやう にゆうてん きよひ ごうりてきはいりよ しゃかいてき  
して、正当な理由なく、サービスの提供や入店を拒否してはいけません。合理的配慮・・・社会的  
しょうへき と のぞ ひつよう ごうりてき はいりよ ひつだん よ あ  
障壁を取り除くために必要で合理的な配慮のことは。スロープやエレベーター、筆談や読み上げ  
はいりよ たす ひと  
など、ちょっとした配慮で助かる人がいます。

差別ってなんだろう。差別はどうした時におこるのだろうか。  
障害のある人、ない人が共に生きていく地域になるために、  
差別について考えていくことから始めませんか？





# 新年会



2016年1月11日(月・祝) 自立生活センター三田にて開催しました。

皆で和気あいあいと楽しいひと時を過ごしました。ビンゴ大会も行い、見事商品を獲得！



私事ですが、ご報告させていただきます。

昨年9月中頃より肺炎にかかり、入退院を繰り返しました。全快しきれず現在も自宅療養中です。スタッフの笑顔に支えられている毎日です。早く元気になって、皆様にお会いできる日を楽しみに頑張っています。

遅ればせながら今年もご支援いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

追伸:「ぴあびあおしゃべりリング」も遅れていますが、めどがつき次第開催したいと思っております。

(吉田)

## 新人さん紹介



はじめまして。

1月から、はんど&はんどで働かせていただけることになりました。

障がい者支援のお仕事は、10年くらい前に障がい児のホームヘルパーをしていたとき以来になります。

それからはずっと老人介護の現場で働いてきました。

これまでの自分の経験を生かすと共に、けれどその経験や固定観念にとらわれぬよう、新しい気持ちで一から勉強し、新しいことにもたくさんチャレンジしていきたいと思っています。

趣味はピアノと、歌を唄う事、お菓子作りです！

またイベントがあれば、腕を發揮できたらと思っています？

これから、よろしくお願いします。

<mao>

# 私達19歳



はじめまして！かほです。現在大学1年生で昨年の5月からここで働かせてもらっています。将来の夢は良い母親になることです!!

大学の先生から紹介を受け、この重度障害者訪問介護に携わるようになりました。

幼い頃から障害者の友だちと遊んだり、身内にも障害者の仲良しのいところがあるので自然と惹かれ応募しました。

しかし最初は、バイトでこの仕事ができるのかな?? 障害者の介助って何?? もう頭の中はハテナばかりで面接の時はとてもドキドキしたのを覚えています。

実際ここで働かせてもらおうと驚きの連続で想像をはるかに超えていました。なぜかという、「介助」と聞くとどうしても“してあげる”という感覚で思っていたのですが、そんな上から目線の概念はなくなり、学ばせてもらうことのほうが多かったからです。

訪問介護は、もちろん吉田さんの身体に関する介助もありますが、掃除や洗濯など生活の全てに関わることができます。吉田さんの家の中には工夫がたくさんされていて、いつもひそかに技を盗んでいます笑 大学生の私からすると、まさに素晴らしい嫁入り修行になっています\*\* 吉田さん、他の介助者のみなさんいつもありがとうございます!!

と同時に、障害者の方々の社会的地位がまだまだ低いことも改めて実感することが出来ました。例えば今までは何気なく利用していた電車も、吉田さんとお出かけしたり外出同行をさせていただいた後からは、「この駅エレベーターないから不便だろうな」と気づいたり、自分の視野を広げ少しでも価値観を深めることが出来ていることに本当に感謝しています。

日本は海外と比べて、福祉に関してまだまだ環境が整っておらず障害者の方が不便に思いながら生活しておられます。大学生の私一人が出来ることは限られていますが、健康な身体で動けることに感謝し、少しでも自分が出来ることを探して貢献できるように頑張っていきたいと思います。K.K



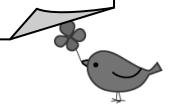
こんにちは。6月から自立生活センター三田で働かせていただいています。ここにアルバイトに行こうと思ったキッカケは大学の授業で介助者募集の案内があったからでした。何か私にできることで、人の役に立つアルバイトを探していたので、思い切って電話をしてみました。とても緊張したのを覚えています。笑

自立生活センター三田で働いてよかったことは、みちさんから話を聞いたり外出同行をしたりすることで、今まで知らなかったこと(障害者の方がどのようなことで困っているかなど)を、知れたことです。私が今まで持っていなかった視点を得ることができました。また家のことができるようになったことです。正直、大変だったこともあります。先輩方の助けもあり、続けてくることができました。ありがとうございました。これからも頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。 K.M

私は三田市内の専門学校に通っています。私がこのバイトを始めようと思ったきっかけは、同級生からの誘いでした。介護福祉士の資格を持っている私は、何か自分の持っている資格で、バイトがしたいと思っていたので、とてもうれしい誘いでした。もともとアルバイトをしていたのですが、平日に入れるバイトではなかったため、直ぐに友達に紹介してもらいました。初めは何からしたらいいのか全くわからず、戸惑うことばかりでした。しかし、優しい先輩や吉田さんに教えてもらいながら何とか慣れることができました。私がここでバイトをして良かったと思うことは、自分の生活にプラスになる、ということです。家事を全く手伝っていなかった私にとって、少しの調理も不安でしたが、回数を重ねていくことで自分にできることが増えていくことがとても嬉しかったです。そのほかにもここでできない事をさせて頂いたり、自分のスキルアップにもつながります。まだまだ未熟で自分ひとりではできない事がたくさんあります。それでもひとつひとつ自分にできる事を増やしながら頑張っていこうと思います。 K.T



(編集後記) 光陰矢のごとしとはよく言ったもので、暦の上ではもう立春を迎えました。春はもうそこまでやっていますね。春と言えば別れと出会いの季節です。皆さまにも良い出会いがありますように！(前川)



#### ☆障害を持っている方



自立生活センター三田のスタッフになって働きませんか？

ピア・カウンセリングやクロニクル編集などなど、他市の障害の仲間との交流をひろげましょう！！そして、悩みや不安を共有しながら、一緒に自立生活センターをつくってみませんか。

(交通手段等何でも、相談に応じます)

#### ☆介助スタッフ募集

障害を持つ方の生活を支えるやりがいのあるお仕事です。資格、経験のない方でも相談に応じます。

(資格取得応援します)

時間 ①10:00～19:00 ②19:00～8:00

(短時間でも、相談に応じます)

☆ボランティアさん募集 各種イベント、クロニクル活動などなど、ご興味のある方は、是非ご連絡ください！

すべて詳細は下記にお問い合わせ下さい。

2016年2月16日発行

一般社団法人 自立生活センター三田

三田市駅前2番1号 三田市まちづくり協働センター6階気付

☎ 079-567-3578 <http://cil-sanda.jimdo.com/>

✉ [cil\\_sanda@yahoo.co.jp](mailto:cil_sanda@yahoo.co.jp)



